

Проект Михаил Львович

Дата рождения: 24 февраля 1974
Проживание: Обнинск
E-mail: proect24@mail.ru
Мобильный: +7-910-607-17-41
Skype: mikhailproekt
Сайт: <http://vk.com/id936156>

Рост: 175 см
Вес: 71 кг
Телосложение: спортивное
Размер одежды: 50
Размер обуви: 44
Цвет волос: тёмный
Цвет глаз: серо-зелёный

Права категории В

Специализация:
восточные единоборства
(кунфу и цигун монастыря Шаолинь)
Тренер традиционного Шаолиньского ушу и цигун



Опыт занятий боевыми искусствами:

- Практика боевых искусств с 1989 года – самбо, карате, айкидо, таэквондо
- Шаолиньское ушу – внутренние и внешние практики, с 2000 г.
- Преподавательской деятельностью занимаюсь с 2002 года
- С 2008 года продолжаю изучение традиционного боевого искусства монастыря Шаолинь под руководством монаха 34-го поколения монастыря Шаолинь Мастера Ши Ян Бина

Опыт работы:

- 2008 год – по настоящее время – ООО «Северный Шаолинь», тренер традиционного Шаолиньского ушу и цигун, взрослые и детские группы, индивидуальные тренировки, работа с оружием, парная работа.
- 2012 г. – 2013 г. – педагог дополнительного образования – тренер ушу и цигун, школа № 153 Центрального района СПб.

Руководитель клуба традиционного кунфу и цигун "Северный Шаолинь": <http://nshaolin.ru>

В настоящее время провожу тренировки по Шаолиньскому кунфу и цигун.

Репортаж Первого канала (октябрь 2011 г.): В Китае международный турнир по ушу выиграл россиянин: <http://www.1tv.ru/news/world/188983>

Победитель европейского конкурса «Мастер ушу» Международного радио Китая (2011 г.):

<http://russian.cri.cn/2109/2011/09/01/1s395075.htm>

<http://russian.cri.cn/other/2011wushuzhixiang/>

Опыт работы в кино:

«Ограбление» (2016, короткометражный художественный фильм, режиссёр: Валентин Генералов, производство: Экшн Продакшн), каскадёр.

«Третий» (2011, короткометражный фильм, режиссер: Любовь Келер), главный актёр:

<http://www.youtube.com/watch?v=AY0L9Pg4Opc>

«Slove. Прямо в сердце» (2010, полнометражный художественный фильм, режиссер: Юрий Стааль), каскадёр: http://vk.com/video936156_163323033 , www.kinopoisk.ru/film/566743/

«Дознаватель» (2010, сериал, режиссер: Андрей Коршунов), каскадёр:

http://vk.com/video936156_163313630 , www.kinopoisk.ru/film/528183/

«Чёрный город» (2010, криминальный фильм, режиссер: Виктор Татарский), каскадёр, актёр второго плана: http://vk.com/video936156_150029244 , www.kinopoisk.ru/film/565081/

Римейк боя Нео и Морфеуса из культового фильма "МАТРИЦА" (2010, римейк, режиссер: Михаил Проект), главный актёр:

http://www.youtube.com/watch?v=fMKx64CFph0&list=UUUUGJ_Gvvn2bfr2-kbFz1MA

«Сирано Де Бержерак» (1989, жанр: драма, широкоформатный фильм по одноименной пьесе Эдмона Ростана, режиссер: Наум Бирман), актёр второго плана: www.kinopoisk.ru/film/445423/

«Собачье сердце» (1988, экранизация одноимённой повести Михаила Афанасьевича Булгакова, режиссер: Владимир Бортко), актёр второго плана: www.kinopoisk.ru/film/77335/

Примеры показательных выступлений и съёмок:

Римейк боя Нео и Морфеуса из культового фильма "МАТРИЦА":

http://www.youtube.com/watch?v=fMKx64CFph0&list=UUUUGJ_Gvvn2bfr2-kbFz1MA

Показательные выступления (на видео я в оранжевой форме):

<http://www.youtube.com/watch?v=tb2eS2dkRrc&list=PLB3B7F4197716743B&index=3>

http://vkontakte.ru/video-301462_143059474

Показательное выступление на Чемпионате Европы по культуризму. Обнинск, 21.05.2011 г.:

<http://www.youtube.com/watch?v=AEWj9YvtdEA&lr=1>

Видео на конкурс «Мастер ушу»:

http://vk.com/video936156_169358040

Образование

БГТУ (Балтийский государственный технический университет им. Д.Ф. Устинова; Военмех)

Высшее образование, степень магистра, Санкт-Петербург, 1991 — 1997

Ф-т: Институт систем управления, Специальность – робототехнические системы и комплексы.

Английский язык: pre-intermediate, Китайский, Немецкий, Иврит – базовый уровень.

- 2008 год, Центр изучения традиционного боевого искусства Шаолинского монастыря «ДАМО», г. Москва, курсы инструкторов ушу и цигун
- 2011 год, Курсы повышения квалификации «Теория и методика тренировки в СБЕ» в ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет физической культуры имени П. Ф. Лесгафта», Удостоверение тренера ушу № 85 (Правительство Санкт-Петербурга, Комитет по физической культуре и спорту, Российский союз боевых искусств, Федерация ушу Санкт-Петербурга)
- 2011 год, Семинар для судей по ушу-таолу по правилам проведения соревнований Международной Федерации Ушу (IWUF)
- Личный ученик Мастера Ши Ян Бина, монаха 34-го поколения монастыря Шаолинь, с 2008 года
- Общий стаж занятий боевыми искусствами – 27 лет

Дополнительная информация

Награды, сертификаты, портфолио, проекты:

Победитель конкурса «Мастер ушу» Международного радио Китая (2011 г.):

<http://russian.cri.cn/2109/2011/09/01/1s395075.htm>,

<http://russian.cri.cn/other/2011wushuzhixiang/>,

репортаж Первого канала: <http://www.1tv.ru/news/world/188983>.

Курсы повышения квалификации «Теория и методика тренировки в СБЕ» в ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет физической культуры имени П. Ф. Лесгафта», ноябрь 2011 г.

Удостоверение тренера ушу № 85 (Правительство Санкт-Петербурга, Комитет по физической культуре и спорту, Российский союз боевых искусств, Федерация ушу Санкт-Петербурга).

Семинар для судей по ушу-таолу по правилам проведения соревнований Международной Федерации Ушу (IWUF), ноябрь 2011 г.

Тренинги по продажам: “Эффективные продажи”, “Техника успешных продаж Terrasoft CRM”, “Построение бизнеса Премьер-Партнера Terrasoft”.

Успешный опыт продаж в течение 15 лет, создание и руководство отделом продаж и маркетинга, проведение переговоров на уровне руководителей высшего звена, отличное знание российского рынка, разработка и реализация маркетинговой политики компании, бизнес-планирование, опытный пользователь компьютера с основами программирования. Есть водительские права категории В (стаж с 1993 г.).

Умею оперативно руководить и контролировать работу сотрудников, принимать оптимальные решения с учетом мнения различных специалистов, выявлять возникающие проблемы с учетом их взаимосвязей с другими задачами управления.

Членство в обществах и ассоциациях

Международное швейцарское издательство "Who is Who Verlag fur Personenzyklopadien AG":
<http://www.whoiswho-verlag.ru>

WHO IS WHO в России

Hubners Who is Who = Признание + Общение

Участвую в четвертом издании энциклопедии "Who is Who в России".

Прочее

Высокая способность к установлению коммуникаций с клиентами уровня высшего руководства. Умение выявлять потребности и актуальные задачи клиента.

Большой опыт проведения переговоров с первыми лицами компаний (принимающими итоговое решение) – владельцами, директорами, руководителями подразделений.

Наработана большая база профессиональных контактов Москвы и Санкт-Петербурга в разных областях.

Отличные презентационные навыки.

Большой опыт проведения отраслевых семинаров и конференций.

Успешный опыт участия в тендерах.

Быстро обучаюсь, в том числе самостоятельно. Высокая нацеленность на результат.

Занимаюсь восточными единоборствами, веду здоровый образ жизни.

Основное увлечение всей моей жизни - кунфу и цигун монастыря Шаолинь. Сайт нашего клуба:
<http://www.nshaolin.ru>.

Контакты:

Телефон:

+7-910-607-17-41

E-mail: proect24@mail.ru

Портфолио

